



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



### A Palavra do Senhor

Nunca devemos esquecer que, na base de toda a espiritualidade cristã autêntica e viva, está a *Palavra de Deus anunciada, acolhida, celebrada e meditada na Igreja*. A intensificação do relacionamento com a Palavra divina acontecerá com tanto maior decisão quanto mais cientes estivermos de nos encontrar, quer na Escritura quer na Tradição viva da Igreja, em presença da Palavra definitiva de Deus sobre o universo e a história. Cada um dos nossos dias seja plasmado pelo encontro renovado com Cristo, Verbo do Pai feito carne: Ele está no início e no fim de tudo, e n' Ele todas as coisas subsistem (cf. Cl 1, 17). Façamos silêncio para ouvir a Palavra do Senhor e meditá-la, a fim de que a mesma, através da ação eficaz do Espírito Santo, continue a habitar e a viver em nós e a falar-nos ao longo de todos os dias da nossa vida.

*Verbum Domini*



### Semana da Caridade

Continua a decorrer a Semana da Caridade. Pedimos aos paroquianos que ofereçam para as famílias mais necessitadas alguns bens alimentares que habitualmente não nos chegam do Banco Alimentar, ou chegam em quantidades insuficientes: Bacalhau, azeite, óleo, açúcar, conservas... Quem preferir, pode deixar a sua oferta monetária, que a Conferência Vicentina se encarregará de adquirir os referidos produtos.

### Retiro Paroquial

Nesta segunda – feira vai realizar-se o retiro paroquial de Advento, no centro pastoral de Miraflores. Inicia às 10h e termina às 18h00, com a Eucaristia. Orienta o retiro o padre Vítor Gonçalves, pároco de São Domingos da Baixa.

### Confissões em Tempo de Advento

No domingo, dia 23, a partir das 15h00, vamos ter a habitual celebração penitencial com confissões, em Tempo de Advento. Em Miraflores, antes da missa das 18h00 à quinta – feira e em Algés depois da missa das 9h00, ao sábado e antes da missa das 11h00, ao domingo, temos também confissões todas as semanas.



### Confissões dos Doentes

Neste Tempo de Advento, os sacerdotes visitarão os doentes da nossa Paróquia que, por motivos de saúde ou idade avançada, estejam impedidos de se deslocarem à igreja. Quem já recebe habitualmente a sagrada comunhão será contactado para acertarmos o dia e a hora da visita. Quem não recebe poderá inscrever-se nos serviços paroquiais, indicando nome, morada, e contacto telefónico para organizarmos as referidas visitas.



### Ascese

Para mortificar as quatro paixões naturais que são: gozo, tristeza, temor e esperança, aproveita o seguinte:

- Inclina sempre não ao mais fácil, mas ao mais difícil;
- Não ao mais saboroso, mas ao mais insípido;
- Não ao mais gostoso, mas ao que não dá gosto;
- Não se inclinar ao que é descanso, mas ao mais trabalhoso;
- Não ao que é consolo, mas ao que não é consolo;
- Não ao mais, mas ao menos;
- Não ao mais alto e precioso, mas ao mais baixo e desprezado;
- Não ao que é querer algo, mas o que é não querer nada;
- Não andar procurando das coisas o melhor, mas o pior; e por Jesus Cristo ter, para com todas as coisas do mundo, desnudez, vazio e pobreza.

*S. João da Cruz*



### Cantar da Alma que Goza por Conhecer a Fé em Deus

Que sei bem eu a fonte que mana e corre mesmo de noite. Aquela eterna fonte está escondida, mas eu bem sei onde tem sua guarida, mesmo de noite. Sua origem não a sei, pois não a tem, mas sei que toda a origem dela vem, mesmo de noite.

Sei que não pode haver coisa tão bela, e que os céus e a terra bebem dela, mesmo de noite. Eu sei que nela o fundo não se pode achar, e que ninguém pode nela a vau passar, mesmo de noite. Sua claridade nunca é obscurecida, e sei que toda luz dela é nascida, mesmo de noite.

Sei que tão cautelosas são suas correntes, que céus e infernos regam, e as gentes, mesmo de noite. A corrente que desta vem é forte e poderosa, eu o sei bem, mesmo de noite. A corrente que destas duas procede, sei que nenhuma delas procede, mesmo de noite.

Aquela eterna fonte está escondida, neste pão vivo para dar-nos vida, mesmo de noite. De lá está chamando as criaturas, que nela se saciam às escuras, porque é de noite. Aquela viva fonte que desejo, neste pão de vida já a vejo, mesmo de noite.

*S. João da Cruz*