



VIA-SACRA

FAMÍLIAS E CRIANÇAS DA CATEQUESE

12/04/2014

INTRODUÇÃO

Vamos iniciar a via-sacra, que é o Caminho que Jesus percorreu até `a cruz. Vamos passar algum tempo com Ele e perceber o quanto Ele nos amou

Jesus amou os homens de forma absoluta e gratuita... e levou até ao fim este projecto de amor, aceitando o sofrimento e morte de cruz. Esta maneira de viver de Jesus, que aceita o desafio do amor até à morte, é para nós uma luz a indicar-nos que, como Ele, devemos também amar sempre e até ao fim.

É com este sentimento que iremos percorrer este caminho que Jesus fez até ao monte do calvário e ao túmulo, de onde, na noite Santa da Páscoa ressuscitou para a Vida.

ORAÇÃO INICIAL (feita pelo Presidente)

Deus nosso Pai, que a luz da Vossa graça ilumine os nossos corações, ao percorrermos as estações do caminho da cruz do Vosso Filho Jesus.

Dai-nos força para sabermos seguir sempre pelos passos de Jesus Cristo, que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

R/ Ámen

Cântico:

Caminharei, caminharei pela Tua estrada Senhor.

Dá-me a Tua mão, quero ficar para sempre junto de TI.

I^a ESTAÇÃO

JESUS É CONDENADO À MORTE

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Pilatos perguntou à multidão: “O que faço a Jesus, a quem vocês chamam rei dos judeus?”. Eles gritaram: “Crucifica-O!”. Pilatos ainda perguntou: “Mas que mal é que Ele fez?”. Porém, eles gritaram ainda com mais força: “Crucifica-O”. Então Pilatos fez a vontade da multidão. Ordenou que o torturassem e entregou-O para que fosse crucificado. (cf. Mc 15,12-15)

Oração: Jesus, não eras o culpado e mesmo assim aceitaste que Te condenassem para que fosse feita a vontade do Pai, e para que os nossos pecados fossem perdoados.

Ensina-nos a ser humildes e obedientes como Tu.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

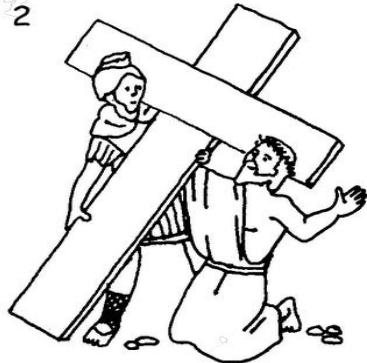
Cântico:

Senhor Tu amas o mundo

Senhor Tu amas os homens (Bis)

II^a ESTAÇÃO

2



JESUS TOMA A CRUZ AOS OMBROS

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

Puseram-lhe na cabeça uma coroa de espinhos, como se Ele fosse um rei, e começaram a cumprimentá-l'O dizendo: "Salve, rei dos judeus!". Batiam-lhe e cuspiam-lhe, e ajoelhavam-se como se estivessem a prestar-Lhe homenagem. Depois tiraram-Lhe o manto, vestiram-n'O de novo com as suas roupas e levaram-n'O para O crucificarem. (cf. Mc 15,16-20)

Oração: Jesus, quantos homens, mulheres e crianças, sofrem hoje dores parecidas com as que Tu sofreste. Quantos carregam também uma cruz, seja ela a guerra, a fome, a pobreza ou a dor.

Ilumina os nossos corações e mostra-nos a Tua força e esperança

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Perdoa-me, ensina-me Senhor

A ser melhor e a amar-Te mais

III^a ESTAÇÃO

— 3 —

JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ

Sacerdote: - Nós Vos
adoramos e bendizemos, ó
Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa
Cruz remistes o mundo



Muitos anos antes, Isaías, o profeta, havia dito: “Desprezado e rejeitado pelos homens, homem do sofrimento e experimentado na dor; como indivíduo diante do qual se tapa o rosto, ele era desprezado. Mas, eram as nossas doenças que ele carregava, eram as nossas dores que ele levava as costas” (cf. Is 53,3-4)

Oração: Jesus, caíste porque os nossos pecados são muitos e muito pesados. Nós pecamos tantas vezes e fazemos tanto mal, às vezes sem saber bem porquê, outras nem tanto...

Perdoa-nos. Alegra-nos ainda mais quando somos bons e fazemos o bem, para que esse sentimento perdure em nós e nunca o queiramos perder.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória.

Cântico:

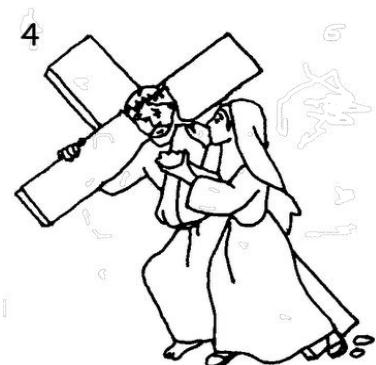
Perdoa-me, Senhor, às vezes esqueço que daí olhas por nós
E nem me lembro de parar e ouvir-Te a voz
Ando num mundo em que não sinto, em que me escondo e em que
minto
Fico menor....

IV^a ESTAÇÃO

JESUS ENCONTRA A SUA MÃE

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Jesus olhou e viu a sua Mãe e ao lado dela o discípulo amado. Então, Jesus disse à sua Mãe. “mulher, eis aí o teu filho”. E depois disse ao discípulo: “Eis aí a tua Mãe”. E, dessa hora em diante, o discípulo recebeu-a em sua casa. (cf. Jo 19,25-27)

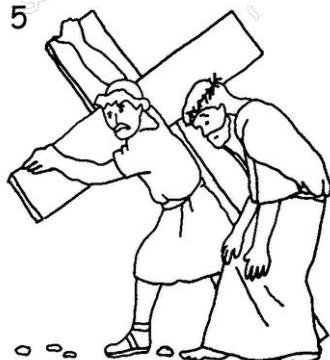
Oração: Jesus, que nestes Teus últimos momentos, ainda tiveste força para animar a Tua santa Mãe, ajuda-nos e ensina-nos a amarmos cada vez mais a nossa mãe, a sermos uma fonte de alegrias e não motivo de tristeza.

Pai-Nosso, Ave-maria, Glória

Cântico:

Vem, vem connosco, vem caminhar...

5



V^a ESTAÇÃO

JESUS É AJUDADO POR SIMÃO DE CIRENE

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

Enquanto levavam Jesus para ser crucificado, passava por ali um homem chamado Simão de Cirene, pai de Alexandre e Rufo. Ele voltava do campo para a cidade. Então os soldados obrigaram-no a levar a Cruz de Jesus. (cf. Mc 15,21)

Oração: Jesus, como Simão de Cirene, se alguém precisar de nós na escola, em casa, na rua, queせjamos sempre capazes de ajudar. Fala de bondade aos nossos corações para queせjamos generosos ao amar o próximo.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Onde haja amor e caridade

Onde haja amor, Deus aí está.

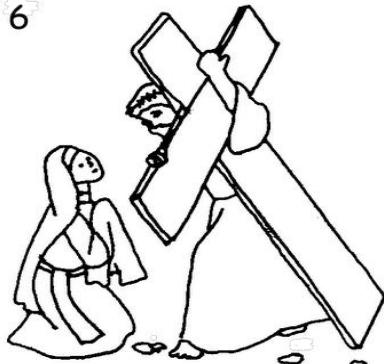
VI^a ESTAÇÃO

6

VERÓNICA ENXUGA O ROSTO DE JESUS

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Muitos anos antes, Isaías, o profeta, disse: “Nós vimo-lo. Ele não tinha aparência nem beleza para atrair o nosso olhar, nem simpatia para que pudéssemos apreciá-lo. Desprezado e rejeitado pelos homens, homem do sofrimento e experimentado na dor; como indivíduo diante do qual se tapa o rosto, espezinhado e desprezado” (cf. Is 53,2b)

Oração: Jesus, faz com que nós possamos encontrar o Teu rosto nos que mais precisam, nos mais pobres e desprotegidos e que, como Verónica, nós possamos caminhar com eles rumo a Ti, rumo à felicidade.

Pai-Nosso, Ave-Maria. Glória

Cântico:

Ajud-a-me, Senhor, a ver a esperança quando à volta tudo é dor
A ganhar forças e a voltar a acreditar
Eu já perdi a confiança, já não sou mais uma criança
Não se sonhar...



VII^a ESTAÇÃO

JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

Disse o profeta Isaías: “Caiu sobre ele o castigo que nos dá a paz; e pelas suas feridas é que fomos curados. Todos nós estávamos perdidos como ovelhas, cada qual seguia o seu caminho, e o Senhor fez cair sobre ele os crimes de todos nós” (cf. Is 53,5-6)

Oração: Jesus, foram as nossas ofensas que pesaram na Cruz que carregaste. Eram tantas e o peso da Cruz era tão grande que nem o podemos imaginar.

Ajuda-nos a assumir os nossos deveres com dedicação e a caminhar no bom caminho.

Pai-Nosso, Ave-maria, Glória

Cântico:

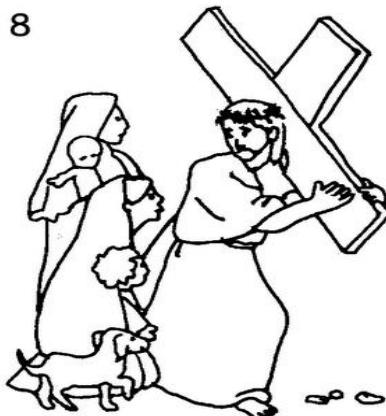
Perdoa-me, Senhor, por fechar a minha mão sem a estender
 Por não lembrar que devo dar sem receber
 Em vez de sim Te digo não, por isso espero o Teu perdão
 Senhor...

VIII^a ESTAÇÃO

JESUS ENCONTRA AS MULHERES DE JERUSALÉM

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Uma grande multidão do povo seguia Jesus. E mulheres batiam no peito e choravam por Jesus. E Ele voltou-se e disse-lhes:
“Mulheres de Jerusalém, não choreis por Mim! Chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos!” (cf. Lc 23,27-28)

Oração: Jesus, que em vez de olhares para o Teu sofrimento, disseste às mulheres para não chorarem por Ti, mas para tomarem conta dos outros, especialmente das crianças, ajuda-nos a não pensarmos só em nós, mas a ouvir os outros e a auxiliarmos quem mais precisa.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Senhor a Ti me entrego, com todo o coração
Eu nunca fui tão sincero, não sei mais o que fazer
Sem Ti eu não sei viver, ouve a minha oração
Senhor dá-me a Tua mão

9



IX^a ESTAÇÃO

JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

Disse Jesus: “Vinde a Mim todos os que estão cansados de carregar o peso do vosso fardo e Eu vos darei descanso. Carregai a minha carga e aprendei comigo, porque sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas vidas. Porque a minha carga é suave e o meu fardo é leve” (cf. Mt 11,28-30)

Oração: Jesus, por vezes nós estamos tão cansados que só nos apetece desistir. Nessas alturas ilumina o nosso coração para levantarmos os olhos ao céu e, assim, continuarmos a viver de confiança em Deus.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Deixa a luz do céu entrar, deixa a luz do céu entrar
Abre bem as portas do teu coração e deixa a luz do céu entrar.

10

X^a ESTAÇÃO

JESUS É DESPOJADO DAS SUAS VESTES

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Os soldados repartiram as suas vestes em quatro partes, uma para cada um. Deixaram de lado a túnica. Era uma túnica sem costura, feita de uma peça única, de alto a baixo. Então eles combinaram: “Não vamos repartir a túnica. Vamos deitar sortes, para ver com quem fica”. Isto era para se cumprir a Escritura. (cf. Jo 19,23-24)

Oração: Jesus, tiraram-Te as vestes e a túnica, deixaram-Te sem nada. Darmos o que temos a mais nem sempre é fácil, e nós temos tantas coisas que não precisamos.

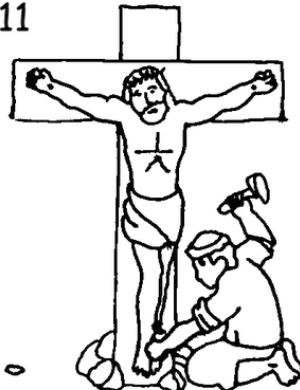
Ajuda-nos a partilhar e a dar o que temos, assim como a dispormos da nossa companhia para quando alguém precisa de nós.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Agora é hora de oferecer todo o meu ser
Na pobreza, na tristeza, a alegria de cada dia
É tão pouco o que oferecemos, mas é tudo o que temos

11



XIª ESTAÇÃO

JESUS É PREGADO NA CRUZ

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

Quando chegaram ao chamado “lugar da Caveira”, ali crucificaram Jesus e dois criminosos, um à sua direita e outro à sua esquerda. E Jesus dizia: “Pai, perdoa-lhes! Eles não sabem o que fazem!” (cf. Lc 23,33-34)

Oração: Jesus, quanto sofreste quando Te pregaram na Cruz! Cansado, triste, com sede e cheio de feridas, ainda assim, depois de tudo isto, pedes perdão por nós! Quantas vezes não sabemos perdoar?

Ensina-nos a perdoar como Tu nos perdoas: sempre e em qualquer circunstância.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

**Amor me dás sempre que eu venho aqui
Amor me dás sem nunca Te o pedir
Eu sei que em Ti sempre vou encontrar
Senhor eu quero assim poder amar.**

12

XII^a ESTAÇÃO

JESUS MORRE NA CRUZ

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Então Jesus lançou um forte grito e expirou. Nesse momento, a cortina do santuário rasgou-se de alto a baixo, em duas partes. O oficial do exército, que estava em frente da Cruz, viu como Jesus havia expirado e disse: “De facto este homem era mesmo o Filho de Deus!”. (cf. Mc 15,37-39)

Oração: Jesus, o silêncio da Tua morte realça o Teu amor por nós. Um amor infinitamente grande e profundo.

Ama-nos e ajuda-nos a amar como Tu nos amaste.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Deus é amor, atreve-te a viver por amor

Deus é amor. Nada há a temer.

13



XIII^a ESTAÇÃO

JESUS É DESCIDO DA CRUZ

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo

José de Arimateia era discípulo de Jesus, mas às escondidas, porque tinha medo das autoridades dos judeus. Ele foi pedir a Pilatos para retirar o corpo de Jesus. Pilatos deu-lhe autorização. Então ele e Nicodemos retiraram o corpo de Jesus e colocaram-n'O nos braços de Maria. (cf. Jo 19,38-39)

Oração: Maria e os Teus amigos cuidam do Teu corpo morto. Como estão tristes! Também nós nos entristecemos quando alguém querido morre, mas a certeza da vida eterna enche-nos de esperança

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Vem viver em nós, Senhor; vem viver em nós

Vem viver em nós, Senhor, vem viver em nós!

XIV^a ESTAÇÃO

JESUS É COLOCADO NO TÚMULO

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



No lugar onde Jesus fora crucificado havia um jardim, onde estava um túmulo, em que ninguém ainda tinha sido sepultado. Então, por causa do dia dos preparativos para a Páscoa e porque o túmulo estava perto, colocaram lá Jesus (cf. Jo 19,41-42)

Oração: Jesus, foste colocado no túmulo pelos teus amigos e familiares, num momento de dor e sofrimento. Ajuda-nos a não pactuar com o egoísmo, com a indiferença e com a mentira. E ensina-nos a ultrapassar todas as tristezas e dificuldades com amor.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Fica entre nós, Senhor neste dia,

Fica entre nós e em paz viveremos

Fica entre nós, dá-nos Tua luz, e a noite jamais há-de vir.

Fica entre nós, dá-nos Tua luz, nos caminhos do mundo, Senhor

XV^a ESTAÇÃO

15

JESUS RESSUSCITA

Sacerdote: - Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus!

Todos: - Que pela vossa santa Cruz remistes o mundo



Maria Madalena e Salomé, no primeiro dia da semana, ao nascer do sol, foram ao túmulo. E diziam entre si: “Quem nos vai tirar a pedra da entrada do túmulo?” Era uma pedra muito grande. Mas, quando olharam, viram que a pedra já havia sido tirada. Então entraram no túmulo e viram um jovem sentado do lado direito, vestido de branco. E ficaram muito assustadas. Mas o jovem disse-lhes: “Não vos assusteis. Procurais Jesus de Nazaré, que foi crucificado? Ele ressuscitou!” (cf. Mc 16,1-7)

Oração: Jesus ensina-nos a dar testemunho da Tua vida, Paixão e Ressurreição, e a sermos sinal de esperança na nossa família, com os nossos amigos, na rua, na escola e no mundo inteiro.

Pai-Nosso, Ave-Maria, Glória

Cântico:

Onde houver ódio que eu leve o amor,
E houver ofensa que eu leve o perdão
E houver discórdia que eu leve a união,
E onde houver dúvida, que eu leve a fé...