

# Quarta-feira de Cinzas



**Quaresma**

40 dias com Jesus até à PÁSCOA

Nesta última quinta-feira, 20 de Fevereiro, passaram 100 anos do dia em que a Jacinta foi para o Céu. O dois irmãos, Francisco e Jacinta, são modelos de santidade. Vamos aprender com eles a andar com Jesus nestes 40 dias até à Páscoa.

Arrependei-  
vos  
e acreditai  
no  
Evangelho

Vamos  
entrar na  
Quaresma



## DAS MEMÓRIAS DA IRMÃ LÚCIA

Combinámos, sempre que encontrássemos os tais pobrezinhos, dar-lhes a nossa merenda; e as pobres crianças, contentes com a nossa **esmola**, procuravam encontrar-nos e esperavam-nos pelo caminho. Logo que os víamos, a Jacinta corria e levar-lhes todo o nosso sustento desse dia, com tanta satisfação, como se não lhe fizesse falta.

Quando, nesse dia, chegámos à pastagem, a Jacinta sentou-se pensativa, em uma pedra.

- Jacinta! Anda brincar!
- Hoje não quero brincar.
- Por que não queres brincar?
- Porque estou a pensar. Aquela Senhora disse-nos para rezarmos o Terço e fazermos sacrifícios pela conversão dos pecadores. Agora, quando rezarmos o Terço, temos que **rezar** a Ave Maria e o Padre Nosso inteiro. E os sacrifícios como os havemos de fazer?

O Francisco discorreu em breve um bom sacrifício:

- Demos a nossa merenda às ovelhas e fazemos o sacrifício de não merendar!

Em poucos minutos, estava todo o nosso farnel distribuído pelo rebanho. E assim passámos um dia de **jejum**, que nem o do mais austero cartuxo!

# Estas são palavras de Jesus:

do Evangelho segundo são Mateus (Cap. 6)



**Quaresma**

40 dias com Jesus até à PÁSCOA

## DARESMOLA

Quando deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a direita, para que a tua esmola fique em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa.



## REZAR

Quando rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa.

## FAZER JEJUM

Quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas teu Pai, que está presente em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa.

