

# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



### MARIA VIVE INTIMAMENTE PERMEADA PELA PALAVRA DE DEUS

Maria é símbolo da abertura a Deus e aos outros; escuta activa, que interioriza, assimila, na qual a Palavra se torna forma de vida. (...) «O Magnificat – um retrato, por assim dizer, da sua alma – é inteiramente tecido de fios da Sagrada Escritura, com fios tirados da Palavra de Deus. Desta maneira se manifesta que Ela Se sente verdadeiramente em casa na Palavra de Deus, dela sai e a ela volta com naturalidade. Fala e pensa com a Palavra de Deus; esta torna-se Palavra d'Elas, e a sua palavra nasce da Palavra de Deus. Além disso, fica assim patente que os seus pensamentos estão em sintonia com os de Deus, que o d'Elas é um querer juntamente com Deus. Vivendo intimamente permeada pela Palavra de Deus, Ela pôde tornar-Se mãe da Palavra encarnada».

*Verbum Domini*

### Peregrinação a Fátima - 2 de Abril

Retomamos a Peregrinação dos Primeiros Sábados ao Santuário de Fátima em Reparação e Desagravo ao Imaculado Coração de Maria. No próximo mês dia 2 de Abril 2022. Saída de Algés às 8 h; Via Sacra nos Valinhos; Regresso às 16h20. Inscrições e pagamento no acolhimento paroquial até 23 de Março. Havendo lista de espera dá-se prioridade. A simples inscrição não garante a reserva. Colaboremos! Que o Espírito Santo nos ilumine a todos.

### Via Sacra

Durante o tempo da Quaresma ter-se-á em cada sexta-feira o exercício da Via-Sacra.

Assim:

15h00 Cruz Quebrada

17h00 Miraflores

18h00 Algés

### Concerto Solidário – Ucrânia

No dia 3 de Abril, às 15h, no Salão Paroquial, Praceta dos Combatentes da Grande Guerra, o convite é a participar no concerto solidário com angariação de bens essenciais em favor da Ucrânia. Para reservas e informações 963904796 (SMS ou Whatsapp) e [concertosolidario.pqam@gmail.com](mailto:concertosolidario.pqam@gmail.com)

Continuemos vigilantes na oração, no jejum, na ajuda caritativa e na conversão de vida perante o mal da guerra e os seus terríveis efeitos.

### Ajuda à Igreja – 3.º Domingo

A iniciativa de ajuda no terceiro Domingo de cada mês volta-se este ano para a actividade catitrativa e educativa na Cruz Quebrada onde o meio, em geral mais carecido, mais ainda faz apelo à missão. IBAN para quem deseja ajudar, o que muito agradecemos: PT50.0035.0044.0003.2824.6307.3 (Centro Social Paroquial Senhor Jesus dos Afliitos).

### 40 dias pela Vida!

"Antes que saísses do seio de tua mãe, Eu te consagrei." (Jr 1, 5). De 2 de Março a 10 de Abril, venha rezar pelo fim do aborto, pelos bebés não-nascidos e suas mães. Informações, local e turnos de oração em [40diaspelavida.org/](http://40diaspelavida.org/)

### SOLENIDADE DA ANUNCIAÇÃO DO SENHOR



Na Anunciação, de facto, Maria entregou-se a Deus completamente, manifestando "a obediência da fé" Àquele que lhe falava, mediante o seu mensageiro... Maria pronunciou este "fiat" mediante a fé. Foi mediante a fé que ela "se entregou a Deus" sem reservas e "se consagrou totalmente, como escrava do Senhor, à pessoa e à obra do seu Filho"(LG 56). E este Filho – como ensinam os Padres da Igreja – concebeu-o na mente antes de o conceber no seio: precisamente mediante a fé!

*João Paulo II, Redemptoris Mater, 13.*

### QUARESMA – TEMPO DE PURIFICAÇÃO



Aquilo que cada cristão deve realizar em todos os tempos, agora deve praticá-lo com maiores solicitude e devoção, para que se cumpra a norma apostólica do jejum quaresmal, que consiste na abstinência não apenas dos alimentos, mas também e sobretudo dos pecados. Além disso, a estes jejuns obrigatórios e santos, nenhuma obra pode ser associada mais utilmente que a esmola que, sob o único nome de "misericórdia", inclui muitas obras boas. Imenso é o campo das obras de misericórdia. Não só os ricos e abastados podem beneficiar os outros com a esmola, mas também quantos vivem em condições modestas e pobres. Assim, desiguais nos bens de fortuna, todos podem ser iguais nos sentimentos de piedade da alma.

*São Leão Magno, Discurso 6 sobre a Quaresma, 2: PL 54, 286*

### GLORIOSO SÃO MIGUEL ARCANJO,



poderoso vencedor das batalhas espirituais,  
vinde em auxílio das minhas necessidades  
espirituais e temporais.

Afugentai de minha presença todo mal  
e todo ataque e ciladas do inimigo.

Com vossa poderosa espada de luz,  
derrotai todas as forças malignas  
e iluminai meus caminhos

com a luz de vossa protecção.

Arcanjo Miguel,  
do mal: libertai-me;  
do inimigo: livrai-me;  
das tempestades: socorrei-me;  
dos perigos: protegei-me;  
das perseguições: salvai-me!

Glorioso São Miguel Arcanjo,  
pelo poder celeste a vós conferido,  
sede para mim o guerreiro valente  
e conduzi-me nos caminhos da paz.  
Amen!