

# Outubro em Oração

## Palavra - Oração - Ação



### 01 Santa Teresa do Menino Jesus

- “Os setenta e dois discípulos voltaram cheios de alegria, dizendo: ‘Senhor, até os demónios nos obedeciam em Teu nome’” (Lc 10, 17).
- Senhor, Tu conheces as peripécias, aventuras e sofrimentos que experimentamos na missão. Em Ti encontro sentido e alegria no que me é dado viver!
- Hoje, vou dar testemunho da alegria em ser teu mensageiro/a.

### 02 Domingo XXVII do Tempo Comum

- “Os Apóstolos disseram ao Senhor: ‘Aumenta a nossa fé.’ O Senhor respondeu: ‘Se tivésseis fé ...’” (Lc 17, 5).
- Senhor, eu creio em Ti, na Tua missão que é hoje a minha, mas aumenta a minha fé!
- Neste Domingo, ao celebrar a Eucaristia, e ao proclamar a minha fé, no Credo, vou fazê-lo tomando consciência de que sou testemunha da luz que me vem de Deus!

### 03 Segunda-feira

- “Um samaritano, ao ver o homem meio morto, encheu-se de compaixão. ... e cuidou dele... ‘Vai e faz o mesmo’” (Lc 10, 33-34).
- Senhor, abre o meu coração à Tua Palavra e os meus olhos à realidade dos irmãos e irmãs que me rodeiam.
- Hoje, vou ao encontro de uma pessoa concreta que precise de ajuda e dar testemunho do amor de Deus.

### 04 São Francisco de Assis

- “Marta recebeu Jesus em sua casa... Maria escolheu a melhor parte” (Lc 10, 41-42).
- Senhor, contemplo o testemunho de acolhimento manifestado por Maria na atenção à Tua palavra e na delicadeza de Marta na refeição que Te prepara.

- Hoje, vou acolher e cuidar com delicadeza, todos os que na família, trabalho, comunidade, de mim se aproximarem.

## 05 Quarta-feira

- “Estava Jesus em oração em certo lugar. Ao terminar, disse-Lhe um dos discípulos: ‘Senhor, ensina-nos a orar’” (Lc 11, 1).

- Senhor, ensina-me a orar! Que a minha vida de oração, a minha relação com o Pai, dê testemunho da Tua paternidade amorosa.

- Hoje, num momento pessoal de encontro com Deus, vou escrever a oração do Pai-Nosso e saborear cada palavra.

## 06 Quinta-feira

- “Se vós, sabeis dar coisas boas aos Vossos filhos, quanto mais o Pai do Céu dará o Espírito Santo àqueles que Lho pedem!” (Lc 11, 13).

- Senhor, dá-me o Teu Espírito para que me transforme e eu possa dar testemunho da Tua bondade e beleza.

- Hoje vou fazer desta oração, a minha única prece.

## 07 Nossa Senhora do Rosário

- “Se Eu expulso os demónios pelo dedo de Deus, então o reino de Deus chegou até vós” (Lc 11, 20).

- Senhor, reconheço que em mim, na Igreja e na sociedade, há “demónios” a expulsar e que Tu me chamas a dar testemunho da verdade.

- Hoje vou ter coragem de lhe dar nomes: injustiça, pobreza, indiferença, maledicência...

## 08 Sábado

- “Feliz o ventre que Te trouxe! Mais felizes os que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática” (Lc 11, 28).

- Senhor, Tu exaltas o testemunhos de escuta inquieta da Tua Palavra. Faz-me feliz, à Tua maneira!

- Hoje, pego na minha agenda e esboço o projecto de felicidade que entendo vir de Ti.

## 09 Domingo XXVIII do Tempo Comum

- “Não se encontrou quem voltasse para dar glória a Deus, senão este estrangeiro?” (Lc 17, 18).

- Senhor, que eu nunca deixe de me espantar com a Tua paixão pela humanidade, por mim!
- Neste Domingo, vou dar testemunho de espanto por tal amor, partilhando com alguém as razões da minha gratidão e falar de tudo isso ao Senhor.

## **10 Segunda-feira**

- “Assim como Jonas foi um sinal para os habitantes de Nínive, assim o será também o Filho do homem para esta geração” (Lc 11, 29).
- Senhor, é muito arriscado deixar-me seduzir por Ti!
- Hoje vou fazer memória da minha história contigo e agradecer o testemunho fiel de quantos me ajudaram a seguir-Te.

## **11 Terça-feira**

- “Vós, os fariseus, limpais o exterior, mas o vosso interior está cheio de perversidade” (Lc 11, 39-40).
- Senhor, admiro a harmonia que existe em Ti, entre o que vês, dizes e fazes! Quero ser testemunha dessa Tua maneira de ser.
- Hoje, peço a alguém que me ajude a ver o que em mim é superficial e formalista, para poder dar testemunho de conformidade contigo.

## **12 Quarta-feira**

- “Ai de vós ... impondes aos homens fardos insuportáveis e vós próprios nem com um só dedo tocais nesses fardos!” (Lc 11, 46).

- Senhor, sinto vergonha por apresentar e impor aos outros as Tuas palavras que não vivo. A Tua mensagem passa pelo meu testemunho de corresponsabilidade na missão.
- Hoje, assumo a provocação desta palavra e examino a minha consciência.

## **13 Quinta-feira**

- “Eu lhes enviarei profetas e apóstolos; e eles hão-de matar uns e perseguir outros” (Lc 11, 49).
- Senhor, fortalece as testemunhas da Tua paixão e dá-me a coragem de dar mesmo a vida por Ti.
- Hoje, rezo de forma especial pela fortaleza dos irmãos perseguidos por causa do Evangelho.

## **14 Sexta-feira**

- “Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados. Não temais. Valeis mais do que todos os passarinhos” (Lc 12, 7).
- Senhor, sei que me conheces e que cada um de nós, está no centro do Teu coração.
- Hoje rezo por quantos ainda não conhecem o Teu amor, para que encontrem testemunhas da Tua presença.

## **15 Santa Teresa de Jesus**

- “O Espírito Santo vos ensinará naquele momento o que haveis de dizer” (Lc 12, 11-12).
- Senhor, abre-me à Tua voz e inspira-me as palavras e os silêncios que queres de mim.
- Hoje, procurando ser testemunha da Tua Palavra, vou ler a introdução ao Evangelho de Lucas.

## **16 Domingo XXIX do Tempo Comum**

- “A necessidade de orar sempre sem desanimar” (Lc 18, 1).
- Senhor, que ao contemplar-Te na oração, me deixe pôr em causa e transformar pela voz dos que me rodeiam.
- Neste domingo, vou associar-me à prece de alguém, dando testemunho da oração que me faz ser-com-os-outros.

## **17 Santo Inácio de Antioquia**

- “A vida de uma pessoa não depende da abundância dos seus bens” (Lc 12, 15).
- Senhor, Tu amas-me na minha fragilidade e vês para além do que tenho e faço.
- Hoje vou dar testemunho de desprendimento, partilhando algo em concreto.

## **18 São Lucas, Evangelista**

- “A seara é grande... Pedi ao dono da seara que mande trabalhadores para a sua seara” (Lc 10, 2).
- Senhor, obrigado por me chamares a caminhar com outros, na oração e na missão.
- Hoje vou rezar por tantos que fazem da sua vida um testemunho de doação.

## **19 Quarta-feira**

- “A quem muito foi confiado, mais se lhe pedirá” (Lc 12, 48).
- Senhor, quero escutar a Tua voz e acolher a missão que hoje me confias.
- Hoje vou dar testemunho de confiança em Deus e dizer-lhe: “Podes enviar-me, Senhor!”

## **20 Quinta-feira**

- “Eu vim trazer o fogo à terra e que quero Eu senão que ele se acenda?” (Lc 12, 49).
- Senhor, enche-me do fogo do Teu amor!
- Hoje vou dar testemunho de discernimento sobre a missão que me confia o Senhor.

## **21 Sexta-feira**

- “Se sabeis discernir o aspecto da terra e do céu, porque não sabeis discernir o tempo presente?” (Lc 12, 56).
- Senhor, que a beleza do tempo presente me faça encontrar, em Ti, pistas do caminho a seguir.
- Hoje vou caminhar em silêncio e perguntar-me: “que queres que eu faça, Senhor?”, testemunhando, assim, a minha procura.

## **22 Sábado**

- “Senhor, deixa-a ficar ainda este ano (...). Talvez venha a dar frutos” (Lc 13, 8).
- Senhor, esperas e acreditas em mim! Aguardas os frutos que encherão de alegria e festa a minha vida e a dos outros.
- Hoje vou procurar o sacramento da reconciliação e dar testemunho de recomeço.

## **23 Domingo XXX Do Tempo Comum**

- “O publicano desceu justificado para sua casa e o fariseu não” (Lc 18, 14).
- “Meu Deus, tem compaixão de mim, que sou pecador.”
- Neste Domingo, quero dar testemunho de autenticidade e, sem cair na auto-referencialidade, falar a Deus da minha verdade.

## **24 Segunda-feira**

- “Jesus chamou-a e disse-lhe: ‘Mulher, estás livre da tua

enfermidade'; e impôs-lhe as mãos" (Lc 13, 12-13).

- Senhor, as Tuas palavras e gestos recriam-me e mostram-me um horizonte novo de liberdade e amor.
- Hoje vou escrever e partilhar um testemunho de gratidão pelas maravilhas que o Senhor faz na minha vida.

## **25 Terça-feira**

- "O reino é semelhante ao grão de mostarda... (...) tornou-se árvore e as aves do céu vieram abrigar-se nos seus ramos" (Lc 13, 18-19).
- Senhor, faz brotar de mim algo de novo!
- Hoje, vou focar-me na força que me vem de Deus e testemunhar a minha pequenez.

## **26 Quarta-feira**

- "Esforçai-vos por entrar pela porta estreita" (Lc 13, 24).
- Senhor, ajuda-me a optar pela porta estreita mesmo que tenha de remar contra a corrente.
- Hoje pensa nisto: O que procuro? A que portas bato? Dou testemunho de adesão a Ti?

## **27 Quinta-feira**

- "Quantas vezes Eu quis reunir os teus filhos, como a galinha recolhe os pintainhos debaixo das suas asas!" (Lc 13, 34).
- Senhor, comove-me a ternura com que nos procura e nos propões um testemunho de comunhão!
- Hoje vou parar e viver a experiência de estar nos Teus braços.

## **28 Santos Simão e Judas, Apóstolos**

- "Chamou os discípulos e escolheu doze entre eles, a quem deu o nome de apóstolos" (Lc 6, 13).
- Senhor, reconheço a graça de ser cristão, de escutar a Tua Palavra, de viver como Tu viveste.
- Hoje vou recordar pessoas que foram e são rosto e palavra de Deus com o seu testemunho de apostolado.

## **29 Sábado**

- "Vai sentar-te no último lugar... (...). Quem se humilha será exaltado" (Lc 14, 10-11).

- Senhor, que eu não procure reconhecimento, mas apenas o Teu olhar terno que me conhece e ama.
- Hoje vou reconhecer os meus desejos de honra e grandeza e dar passos no testemunho de humildade.

### **30 Domingo XXXI do Tempo Comum**

- “Zaqueu, desce depressa, que Eu hoje devo ficar em tua casa” (Lc 19, 1-10).
- Senhor, atravessa a minha vida e enche-me de Ti, da Tua salvação.
- Neste Domingo, vou dar algo aos pobres e reconhecer-Te neles. Vou dar testemunho de pobreza.

### **31 Segunda-feira**

- “Não convides os teus amigos, mas os pobres e os doentes” (Lc 14, 13).
- Senhor, a amizade é um dos dons mais belos e desinteressados que me deste.
- Hoje vou abrir-me a uma amizade improvável com alguém de outra cultura, idade, estilo, classe social... e dar testemunho de amizade sincera.



*FOTO: Missão País 2022*