



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



À Mesa da Palavra

### A PALAVRA DE DEUS É A SUBSTÂNCIA VITAL DA NOSSA ALMA

A Palavra de Deus é a substância vital da nossa alma; ela alimenta, apascenta e governa; não existe outra coisa que possa fazer com que a alma do homem viva, a não ser a Palavra de Deus.

Procuraremos também nós ter aquilo que não nos pode ser tirado prestando à Palavra do Senhor uma atenção diligente, não distraída: até as sementes da palavra celeste podem perder-se, se forem lançadas ao longo do caminho.

*Santo Ambrósio*



notícias

### Primeira sexta-feira – 2 de Dezembro

A próxima sexta-feira, 2 de Dezembro é a primeira do mês. Às 21h00 haverá adoração e bênção, em Miraflores.

### Peregrinação a Fátima – 3 de Dezembro

No primeiro sábado de Dezembro, dia 3, realiza-se a peregrinação mensal de primeiro Sábado a Fátima. Inscrições no acolhimento paroquial em Algés (últimos lugares).

### Almoço mensal – 4 de Dezembro

No próximo dia 4 de Dezembro teremos novamente, se Deus quiser, o encontro paroquial, em almoço comunitário.

Gostaríamos que fosse um momento de alegre reconhecimento e de viva gratidão por tantos benefícios recebidos através da presença e testemunho pastoral do querido Dom Daniel.

Por esta razão formulamos este CONVITE a partilhar momentos, pensamentos, imagens que manifestem a nossa gratidão. Frases breves, imagens leves que possam projectar-se no Domingo, durante a refeição, em clima familiar. — Recepção:

Formulário: <https://forms.gle/q3GGpeygizNDDN9K6>

— Prazo de partilha e inscrições no almoço: **até 2 de Dezembro.**

### Semana da Caridade e Venda de Natal – Vicentinas

A Conferência Vicentina promove e agradece desde já a tradicional Venda de Natal entre 28 Novembro a 10 Dezembro, das 15h30 às 18h30, na Rua Rodrigues de Freitas, 9, em favor dos mais necessitados. Em vista do Natal das famílias que mais precisem, decorrerá a Semana da Caridade de 3 a 11 de Dezembro com a recepção, junto das Igrejas de Algés e Miraflores, de produtos não perecíveis (p. ex., azeite, óleo, conservas, bacalhau, açúcar, farinha).

### Um Rosto Amigo

Continua esta segunda-feira a primeira fase do projecto Rosto Amigo, da Paróquia de Algés em Parceria com a Cáritas diocesana, formando pessoas que desejem contribuir para apoiar quem necessita de companhia ou para colaborar em tarefas diversas urgentes no serviço da caridade.

Dia 28 de Novembro, 21h, em Miraflores — A arte da escuta.

### Dia de Retiro Interparoquial

No dia 12 de Dezembro, segunda-feira, haverá o habitual retiro em tempo de Advento, no centro pastoral de Miraflores. Será orientado pelo padre Lourenço Lino. O retiro começa às 10h00, com a oração de Laudes, e termina com a Santa Missa das 18h00.

### Visita aos doentes

De acordo com as possibilidades, os sacerdotes fazem neste tempo de Advento a visita aos doentes para a confissão e a preparação espiritual do Natal. Agradece-se a indicação daqueles que desejam ser visitados junto do acolhimento paroquial.



notícias

### ADVENTO: TEMPO DE PREPARAR O CORAÇÃO PARA RECEBER O SALVADOR



destaque

Não procures granjear a amizade de alguém por meio da adulação, nem permitas que outros por meio dela granjeiem a tua. Não sejas ousado nem arrogante; submete-te e não te imponhas; conserva a serenidade e aceita de boa mente as advertências e com paciência as repreensões. Se alguém te repreender com razão, reconhece que é para teu bem; se o faz sem motivo, admite que é com boa intenção. Emenda-te dos teus defeitos e não sejas curioso indagador ou severo censor dos alheios; corrige os outros sem incriminação, prepara a advertência com mostras de sincera simpatia, e ao erro dá facilmente desculpa. Não exaltes nem humilhes pessoa alguma. Sê discreto a respeito do que ouves dizer e acolhedor benévolo dos que te querem ouvir. Sê flexível, mas não leviano; constante, mas não teimoso. Sê tardo para a ira e fácil para a misericórdia; firme nas adversidades, prudente e moderado nas prosperidades...

*São Martinho de Dume*

### MEU PAI,

Eu me abandono a ti,  
Faz de mim o que quiseres.  
O que fizeres de mim,  
Eu te agradeço.  
Estou pronto para tudo, aceito tudo,  
Desde que a tua vontade se faça em mim,  
E em tudo o que Tu criaste,  
Nada mais quero, meu Deus.  
Nas tuas mãos entrego a minha vida.  
Eu te a dou, meu Deus,  
Com todo o amor do meu coração,  
Porque te amo.  
É para mim uma necessidade de amor dar-me,  
Entregar-me nas tuas mãos sem medida  
Com uma confiança infinita  
Porque Tu és... meu Pai!

*São Charles de Foucauld, Oração de Abandono*



missiões da oração