



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



Sinos de Algés-Miraflores

Grupo do WhatsApp



### A SAGRADA ESCRITURA ILUMINA-NOS A INTELIGÊNCIA

A oração purifica-nos, a leitura instrui-nos. Pratiquemos uma e outra coisa, porque ambas são boas. Mas se isso não é possível, é melhor orar do que ler. Quem deseja estar sempre com Deus, deve orar e ler frequentemente. Quando oramos, falamos nós com Deus; quando lemos, fala Deus connosco. Todo o nosso progresso vem da leitura e da meditação. O que ignoramos, aprendemo-lo com a leitura, o que aprendemos, conservamo-lo com a meditação. É dupla a vantagem que tiramos da leitura da Sagrada Escritura: ilumina-nos a inteligência e, subtraindo-nos às vaidades do mundo, leva-nos ao amor de Deus. Ninguém pode descobrir o sentido da Escritura Sagrada se não a lê assiduamente, como está escrito: Tem-na em grande estima e ela exaltará; se a recebes, ela será a tua glória.

Santo Isidoro

### 40 dias pela vida

No dia 14 de Fevereiro, Quarta-feira de Cinzas, começou mais uma campanha de oração dos 40 dias pela vida. A oração salva vidas. As inscrições são no site [notícias https://www.40diaspelavida.org/](https://www.40diaspelavida.org/)

### Via Sacra nas sextas-feiras da Quaresma

Durante o Tempo da Quaresma ter-se-á em cada sexta-feira o piedoso exercício da Via-Sacra. Assim:

15h00 Cruz-Quebrada

17h00 Miraflores

18h00 Algés

### Festa da Família 2024

Após um ano de intervalo, devido à concentração de esforços na JMJ 2023, o Sector de Pastoral Familiar do Patriarcado de Lisboa, em colaboração com a nossa Vigararia e com o apoio logístico da Câmara Municipal de Oeiras, retoma a organização da Festa da Família.

Será, se Deus quiser, no dia 18 de Maio de 2024, no Parque Urbano de Miraflores.

Até lá, com o sentido de preparar o encontro da Festa da Família 2024, de agradecer o dom da família, e de elevar súplicas a Deus a favor de tão grande bem, contemplando o mistério da Sagrada Família de Nazaré, o seu ícone fará a peregrinação através das paróquias da Vigararia, de acordo com o seguinte programa: 9-16 Março: Linda-a-Velha; 2-9 Março: Nova Oeiras e S. Julião da Barra; 16-23 Março: Outurela; 23-30 Março: Carnaxide; 30 Março-6 Abril: Queijas; 6-13 Abril: Barcarena; 13-20 Abril: Laveiras-Caxias; 20-27 Abril: Paço-de-Arcos; 27 Abril - 4 Maio: Porto Salvo; 4-11 Maio: Oeiras; 11-18 Maio: Cruz Quebrada e Algés.

Todas as famílias estão convidadas. Rezemos por intercessão da Sagrada Família de Nazaré.

### QUARESMA, UM JEJUM GRATO A DEUS

Jejuem os olhos de todo olhar curioso. Jejuem os ouvidos não escutando palavras inúteis e tudo quanto não for conforme ao bem da alma. Jeje a língua da crítica e da murmuração, das palavras vaidosas e inúteis. Jeje a mão de estar sem fazer nada, ou de fazer o que não é seu dever. Mas deve jejuar muito mais a alma dos defeitos e pecados, e de querer impor a sua vontade e os seus juízos. Porque, sem esse jejum, todos os outros são reprovados por Deus.

São Bernardo, Sermão no começo da Quaresma, 3,4.



meditação

### A CARIDADE É A ESSÊNCIA DA RELIGIÃO

A caridade é a essência da religião que obriga o cristão a amar o próximo, isto é, todo o ser humano, como a si mesmo. O cristão deve então ser apóstolo: não é um conselho, é um mandamento, o mandamento da caridade. Os leigos devem ser apóstolos para com todos os que podem atingir: primeiro, com os próximos e os amigos, mas não só; a caridade não tem nada de estreito, ela abraça todos aqueles que o coração de Jesus abraça. Com que meios? Por aqueles com que está relacionado, sem exceção: pela bondade, ternura, sentimento fraternal, exemplo da virtude... Com algumas pessoas, sem nunca lhes falar de Deus ou da religião, aguardando com paciência como Deus paciente, sendo bom como Deus é bom, sendo um irmão terno e orante; com outras, falando em função daquilo que podem entender... mas, sobretudo ver em todo ser humano um irmão, ver em todo ser humano um filho de Deus!.

São Charles Foucauld

missões  
nários da  
oração

### ORAÇÃO PELA FESTA DA FAMÍLIA

Ó Sagrada Família de Nazaré, testemunha da bondade misericordiosa do Senhor, abençoei todas as famílias do mundo.

Fazei que a próxima Festa da Família seja um verdadeiro encontro com as raízes da nossa esperança.

Suscitai santos desejos no coração dos jovens. Imprimi um espírito de pureza e respeito mútuo na alma dos namorados.

Conservai um amor firme e generoso na intimidade dos casais.

Desenvolvei o sentido de uma vida fecunda nas escolhas dos pais.

Fortaleci os avós que generosamente cuidam dos filhos e netos.

Fazei que todas as famílias cristãs sejam sinais eloquentes do amor de Deus pelos homens, pequenas igrejas domésticas, onde a graça possa produzir abundantes frutos de santidade.

Amen.