



# Paróquia de Cristo Rei

## Algés - Miraflores



Sinos de Algés-Miraflores

Grupo do WhatsApp



### A SAGRADA ESCRITURA ILUMINA-NOS A INTELIGÊNCIA

A oração purifica-nos, a leitura instrui-nos. Pratiquemos uma e outra coisa, porque ambas são boas. Mas se isso não é possível, é melhor orar do que ler. Quem deseja estar sempre com Deus, deve orar e ler frequentemente. Quando oramos, falamos nós com Deus; quando lemos, fala Deus connosco. Todo o nosso progresso vem da leitura e da meditação. O que ignoramos, aprendemo-lo com a leitura, o que aprendemos, conservamo-lo com a meditação. É dupla a vantagem que tiramos da leitura da Sagrada Escritura: ilumina-nos a inteligência e, subtraindo-nos às vaidades do mundo, leva-nos ao amor de Deus. Ninguém pode descobrir o sentido da Escritura Sagrada se não a lê assiduamente, como está escrito: Tem-na em grande estima e ela exaltará; se a recebes, ela será a tua glória.

Santo Isidoro



### 40 dias pela vida

No dia 14 de Fevereiro, Quarta-feira de Cinzas, começou mais uma campanha de oração dos 40 dias pela vida. A oração salva vidas. As inscrições são no site <https://www.40diaspelavida.org/>

### Via Sacra nas sextas-feiras da Quaresma

Durante o Tempo da Quaresma ter-se-á em cada sexta-feira o piedoso exercício da Via-Sacra. Assim:

15h00 Cruz-Quebrada

17h00 Miraflores

18h00 Algés

### Festa da Família 2024

Após um ano de intervalo, devido à concentração de esforços na JMJ 2023, o Sector de Pastoral Familiar do Patriarcado de Lisboa, em colaboração com a nossa Vigararia e com o apoio logístico da Câmara Municipal de Oeiras, retoma a organização da Festa da Família.

Será, se Deus quiser, no dia 18 de Maio de 2024, no Parque Urbano de Miraflores.

Até lá, com o sentido de preparar o encontro da Festa da Família 2024, de agradecer o dom da família, e de elevar súplicas a Deus a favor de tão grande bem, contemplando o mistério da Sagrada Família de Nazaré, o seu ícone fará a peregrinação através das paróquias da Vigararia, de acordo com o seguinte programa: 9-16 Março: Linda-a-Velha; 2-9 Março: Nova Oeiras e S. Julião da Barra; 16-23 Março: Outurela; 23-30 Março: Carnaxide; 30 Março-6 Abril: Queijas; 6-13 Abril: Barcarena; 13-20 Abril: Laveiras-Caxias; 20-27 Abril: Paço-de-Arcos; 27 Abril - 4 Maio: Porto Salvo; 4-11 Maio: Oeiras; 11-18 Maio: Cruz Quebrada e Algés.

Todas as famílias estão convidadas. Rezemos por intercessão da Sagrada Família de Nazaré.

### QUARESMA, UM JEIUM GRATO A DEUS

Jejem os olhos de todo olhar curioso. Jejem os ouvidos não escutando palavras inúteis e tudo quanto não for conforme ao bem da alma. Jeje a língua da crítica e da murmuração, das palavras vaidosas e inúteis. Jeje a mão de estar sem fazer nada, ou de fazer o que não é seu dever. Mas deve jejuar muito mais a alma dos defeitos e pecados, e de querer impor a sua vontade e os seus juízos. Porque, sem esse jejum, todos os outros são reprovados por Deus.

São Bernardo, Sermão no começo da Quaresma, 3,4.



### A CARIDADE É A ESSÊNCIA DA RELIGIÃO

A caridade é a essência da religião que obriga o cristão a amar o próximo, isto é, todo o ser humano, como a si mesmo. O cristão deve então ser apóstolo: não é um conselho, é um mandamento, o mandamento da caridade. Os leigos devem ser apóstolos para com todos os que podem atingir: primeiro, com os próximos e os amigos, mas não só; a caridade não tem nada de estreito, ela abraça todos aqueles que o coração de Jesus abraça. Com que meios? Por aqueles com que está relacionado, sem exceção: pela bondade, ternura, sentimento fraterno, exemplo da virtude... Com algumas pessoas, sem nunca lhes falar de Deus ou da religião, aguardando com paciência como Deus paciente, sendo bom como Deus é bom, sendo um irmão terno e orante; com outras, falando em função daquilo que podem entender... mas, sobretudo ver em todo ser humano um irmão, ver em todo ser humano um filho de Deus'.

São Charles Foucauld

### ORAÇÃO PELA FESTA DA FAMÍLIA

Ó Sagrada Família de Nazaré, testemunha da bondade misericordiosa do Senhor, abençoai todas as famílias do mundo.

Fazei que a próxima Festa da Família seja um verdadeiro encontro com as raízes da nossa esperança.

Suscitai santos desejos no coração dos jovens.

Imprimi um espírito de pureza e respeito mútuo na alma dos namorados.

Conservai um amor firme e generoso na intimidade dos casais.

Desenvolvei o sentido de uma vida fecunda nas escolhas dos pais.

Fortalecei os avós que generosamente cuidam dos filhos e netos.

Fazei que todas as famílias cristãs sejam sinais eloquentes do amor de Deus pelos homens, pequenas igrejas domésticas, onde a graça possa produzir abundantes frutos de santidade.

Amen.

